

## **TROMBOSİTİN ZENGİN PLAZMA (PRP) UYGULAMASI**

### **PRP nedir**

Hastadan alınan kandan elde edilen küçük renksiz hücreler olan trombositin zengin plazmanın hastanın hasarlı olan bölgesine uygulanmasıdır.

### **Neden trombositin zengin plazma kullanılır?**

Trombositlerin içinde doku tamirini arttıran biyolojik molekülleri vardır.

### **FTR 'de hangi dokuların hasarında PRP uygulanır?**

Kas, tendon, eklemden kırık , ligaman yaralanmalarında uygulanır.

### **Hangi hastalıklarda PRP uygulanır?**

1. Çene eklemi problemlerinde
2. Bisepstendon problemlerinde (tendinopati)
3. Omuzda döndürücü kılıf problemlerinde (Rotatorkaftendinopatileri)
4. Omuzda akromiyoklaviküler eklem kireçlenmesinde
5. Levatorskapulatendiniti
6. Dequervaintendiniti
7. Eklem kireçlenmeleri (OSTEOARTRİT) : eklemlere uygulanır
8. Sakroiliak eklem disfonksiyonunda
9. Belde ligaman hasarlarında (Iliolumbarligaman , İnterspinözligaman)
10. Faset sendromu
11. Tenisçi dirseği (lateralepikondilit)
12. Golfçu dirseği (medialepikondilit)
13. Piriformissendromu
14. Kalçada Trokanterik /iskialbursit
15. Harmstringstrain
16. Femur başı nekrozu
17. Patellartendinit
18. Kondromalazipatella
19. Plantarfasit
20. Kronik aşiltendiniti

Kimlere PRP uygulanamaz?

1. Aktif durumda enfeksiyon
2. Kanama bozuklukları, hemofili, trombositfonksiyon bozukluğu olanlar
3. Kritik trombositopeni (trombosit sayısının yetersizliği)
4. Hipofibrinojenemi
5. Antikoagulan tedavi (pıhtılaşmayı önleyici ilaç kullananlar)
6. Kanseri olanlar
7. Gebelik
8. Enjeksiyon bölgesine son 1 ayda kortizon uygulaması yapılanlar (1 ay geçtikten sonra yapılabilir)
9. Son 48 saatte içinde steroid olmayan iltihap giderici ağrı kesici (NSAI) kullananlar (kullandığı ilacın yarılanma ömrüne göre doktor yapılacağı zamana karar verebilir)
10. Son 2 hafta içinde kortizon kullananlar (kesilerek daha sonra uygulanabilir)
11. Son günlerde ateşli hastalık
12. Sigara kullananlar (kesin sakıncalı durum değildir )
13. Hemoglobulin düzeyi 10g/dl düzeyinin altında olanlar

**PRP uygulamasında hastadan ne kadar kan alınır.**

Uygulanacak PRP kitine göre değişken miktarda hastadan kan alınır (8 ml- 30 ml).

**PRP uygulamasında istenmeyen etkiler neler olabilir?**

İğnenin uygulandığı her yerde enfeksiyon riski vardır. Uygulanacak dokuda kanama olabilir. Her ne kadar hastanın kendi kanıyla işlem yapılsa da alerjik yan etkiler ortaya çıkabilir. Şişlik olabilir. Uygulanan alana fibrotikskar doku olabilir.

**PRP ne kadar sıklıkla yapılır?**

1-4 hafta arayla 2-3 kez lezyon içine veya çevresine uygulanır.

### **PRP yanıtı ne zaman başlar?**

İyileşme yanıtı 1. haftada başlar ve zamanla artarak 12 hafta devam eder.

### **PRP uygulaması sonrası nelere dikkat edilmelidir?**

Tedavi sonrası 2 haftaya kadar NSAİ , kortizon, kan sulandırıcı aspirin kullanılmaz. Soğuk uygulaması yapılmamalıdır. Hastanın çok ağrısı olursa parasetamol kullanabilir (Parol).

### **Eklem kireçlenmesinde PRP etkili midir?**

Yapılan çalışmalarda uygun hastaya yapıldığında etkili olduğu gösterilmiştir. İleri kıkırdak hasarı olmayan (hastalık evresi düşük olan), obez (şişman) olmayan (Vücut kitle indeksi 30'un altında olan) ve eklem dizilimine bozulma olmayan genç hastalarda (60 yaş altı) daha etkili olduğu bildirilmiştir.



Resim 1



Resim 2.

