

NÖRAL TERAPİ

ProfDr Feray Soyupek

Nöral Terapi nedir?

Ağrı ve hastalıkların tedavisi amacıyla ilgili dokulara, hassas noktalara, ganglionlara, sinir bölgelerine, akupunktur noktalarına, vücuttaki operasyon veya diğer yaralara uygulanan, lokalanestezik maddelerin kullanıldığı tedavi yöntemidir. Almanya'dan köken alan bir yöntemdir. Vücutta vejetatif sistem üzerinde etki etmektedir.

Nöral terapide uygulanan enjeksiyon yöntemleri nelerdir?

1. Yüzeysel yöntemler; patolojik bulguların olduğu ilgili alana (lokal) ve sinirlerin omuriliğe girdiği segmental alanlara, bozucu alanlara, özel akupunktur noktalarına yapılan uygulamalar yüzeysel uygulamadır. Cilde yapılmaktadır.
2. Derin yöntemler; ganglionlara, ekleme ve tetik noktalara yapılan uygulamalardır.



Nöralterapide kullanılan ilaçlar nelerdir?

Lokal anestezi (Prokain veya lidokain) etkili ilaçlar serum fizyoloji ile sulandırılarak hazırlanır ve muhtelif iğne uçları ile vücuda uygulanır. Yapacağınız tekniklere göre iğne uçları kullanılır.

Nöral Terapi kimlere uygulanır? (Fizik tedavi branşını ilgilendirenleri belirtmekteyim)

1. Boyun, sırt ve bel ağrıları
2. Diz, kalça, omuz gibi eklem ağrıları
3. Boyundan kaynaklanan baş ağrıları
4. Ankilozanspondilit gibi romatizmal ağrılar
5. Alt ekstremitelerde dolaşım bozuklukları
6. Sinir sıkışması (ağır olmayan vakalarda)
7. Fibromiyalji, kronik yorgunluk sendromu
8. Zonaya bağlı ağrılarda
9. Huzursuz bacak sendromu

Nöral Terapi kimlere uygulanmaz?

1. Kontrol altında olmayan tiroid bozukluklarında
2. Antikoagulan ilaç kullanan ve kanama bozukluğu olanlar (özellikle derin enjeksiyonlar uygulanmaz)
3. İleri evre kalp yetmezliği olanlar
4. Kanser
5. Son dönem organ yetmezliği olanlar
6. Miyasteniagraves adı verilen kas hastalığı olanlar
7. Vitamin A düzeyi düşük olanlar
8. İletişim kurulamayan (koopere olamayan) hastalar
9. Psikoz tanısı olanlara
10. Kontrol edilemeyen hipertansif (tansiyon yüksekliği) hastalarda

Nöralterapinin yan etkileri nelerdir?

1. Vazavagal refleks nedeniyle tansiyonun düşmesi (geçici etkidir) (bazı hastalarda otonom sistem devreye girerek bu etkiyi ortaya çıkartır). Enjeksiyon sırasında ortaya çıkacağı için doktor kontrolünde hastalar toparlar.
2. Nabız artışı, azalması (geçici etkidir)
3. Alerjik reaksiyonlar
4. Ağızda metal tat, uyuşma (geçici etkidir)
5. Kramp (geçici etkidir)
6. Çok nadir panik tablosu (geçici etki)

Uygulamalardan önce doktorunuz tarafından size bilgi verilecektir.

Nöralterapiyi kimler uygulamalıdır?

Kas iskelet sistemi konusuna hakim olan, nöralterapi eğitimi alan doktorlar tarafından yapılmalıdır. Ağrıların kökeni kas iskelet sistemi, dolaşım bozuklukları, organ problemlerinin yansıması, sinir kaynaklı olabilir dolayısıyla hastaların çok iyi analiz edilmesi gerekmektedir. Fizik Tedavi Uzmanı (fiziyatrist) bu konuda yetkin ve deneyimlidir. Hastalardan derin bir hikaye (şikayetleri, hikayesi, özgeçmişi ve hatta soygeçmişi) alındıktan sonra ayrıntılı muayenesi yapılmalıdır. Ağrının kaynağı belirlendikten sonra uygulayıcı tekniklerini belirlemelidir. Hastaya her aşamada bilgi verilmesi önemlidir.

Kaç seans ve ne sıklıkla uygulanmalıdır?

Belirli bir seans sayısı bulunmamaktadır. Genel yaklaşım en az 8 seanstir. Hastanın rahatlama durumuna göre seans sayısına karar verilmesi önemlidir ancak bir hasta seanslarda rahatlamıyorsa ya nöral tedavi programına ekleme yapılmalı, değiştirilmeli ya da gözden kaçan bir sebep olduğu düşünülmelidir. Uygulama sıklığı hastaya göre değişmektedir. Hafta bir ya da 2 seans başlangıçta yapılabilir.